

TAEKWONDO NIJVERDAL

The image features three Taekwondo belts in red, green, and blue, arranged in a circular pattern. The belts are made of a textured, ribbed fabric and are folded into loops. The red belt is on the left, the green belt is in the center, and the blue belt is on the right. The background is a light gray gradient.

# Taekwondo's

Nieuwsblad

# START NIEUWE SEIZOEN

## 2019/2020

Beste leden, ouders en verzorgers,

Ondertussen zijn de vakanties voorbij en zijn er de voorbereidingen gemaakt voor het nieuwe seizoen 2019/2020. Wij zijn inmiddels alweer gestart met de trainingen in de “Brug” De tijden blijven ongewijzigd en zijn elke dinsdag van 18:30 – 19:30 voor de stijl , van 19:30 – 20:30 voor de 35+ dames., woensdag van 18:30 – 19:30 voor het sparren, zaterdag van 12:00 – 13:30 voor zowel stijl als sparren en van 13:30 – 14:30 voor de jeugd tot 12 jaar

Voor dit seizoen gaan wij ook uiteraard onze best doen om onszelf weer te laten zien op verschillende toernooien

De volgende toernooien komen er weer aan:

- 5 oktober NK stijl in Oss
- 6 oktober sparring toernooi in ten Boer ( t/m 14 jaar)
- 13 oktober ons eigen Twente toernooi in samenwerking met budo vereniging Hantei. Dit zal plaatsvinden in Oldenzaal
- 19 oktober Hanmadang festival in Waalwijk.

- 27 oktober Bart Kuipers toernooi in Enschede.

Wil je graag meedoen met één of meerdere van deze toernooien? Geef je dan snel op bij Fay Kelder

Wij gaan er uiteraard weer een mooi seizoen van maken met elkaar !

met vriendelijke groeten,

Bestuur, trainers en vrijwilligers van Taekwondo  
Vereniging Nijverdal



## Inhoud

- Woord van onze voorzitter
- Even voorstellen
- Verjaardagen
- Demo
- Bijzondere video('s)





**Even voorstellen,**



Hoi lezers!

Ik ben Fay en mij was gevraagd een aankondiging te schrijven voor deze nieuwsbrief, omdat ik per oktober -wanneer ik achttien jaar word een handje kom helpen in het bestuur.

Mijn motivatie hiervoor is dat ik graag iets terug wil doen voor al het plezier dat ik beleef bij Taekwondo Vereniging Nijverdal. Daarnaast lijkt me het meekijken en meehelpen in het bestuur een mooie praktijkervaring om op te doen en die in de lijn ligt van mijn studie Bedrijfskunde, waaraan ik dit jaar begonnen ben.

Naast het regelen van de wedstrijdzaken, wat ik nu al een tijdje doe, zal ik me vanaf oktober ook met de afdeling ledenadministratie bezig gaan houden. Tevens hoop ik in de toekomst ook betrokken te kunnen zijn bij overige organisatorische en administratieve aspecten van het bestuur.

Mochten jullie dus vragen hebben, hetzij over wedstrijdzaken, hetzij over de ledenadministratie, dan weten jullie mij nu te vinden!



## Verjaardagen

- Naomi Woesthuis 7 september
- Ian Kreijkers 15 september
- Dylan Harbers 29 september

- Jeke Burggraaff 29 september
- Jovan Jokic 1 oktober
- Uroš Jokic 20 oktober
- Fay Kelder 23 oktober
- Lara Alsaadi 28 oktober





## Demo op Bruisend Nijverdal

We zijn al ruim voor de zomer vakantie begonnen om een leuke demo in elkaar te zetten en te oefenen.

Harry had een leuk idee en heeft een leuke demo in elkaar gezet. Er werd veel tijdens alle lessen aandacht aan de demo gegeven. Met grote trapkussens en kleine (oranje) trapkussentjes geoefend. Eerst begonnen zij met opstellen en groeten naar het publiek.

Julia kondigden ons netjes aan en zo ging Roy met de jongeren het veld op om hun stijl vorm te laten zien. Na

dat de jongere klaar waren met hun stijlform, kondigden, Julia de oudere aan: die lieten een Taegeuk zien, Fay, Roy, Naomi en Youri liepen Taegeuk 8.

Na deze stijl kwamen de jongere kinderen weer met elkaar met grote kussens: Michel en Wafaa mochten beide de kussens vast houden en zo lieten ze een aantal trappen zien: voorwaartse trap, ronde trap en rond - twiet.

Toen kwamen de oudere weer met kleine kussentjes en die deden een aantal trap technieken die ze goed kunnen.

Na dit lieten Fay en Youri hun ingestudeerde zelfverdedigingen zien, ze hadden samen iets leuks bedacht en lieten dat zien. Michel en Ruben stonden al klaar met hun pantser aan en gingen het veld op nadat Youri en Fay klaar waren.

Ruben en Michel lieten het sparren zien. Daarna mochten Sherick en Uros laten zien hoe sparren bij de hoger banden eruit kan ziet.

De jaarlijkse breektest werd door de jongeren gedaan in een vorm van ketting breektest. Ze lieten mooie technieken zien: ellenboog, nereo, yop en Dwig. Voor sommige jongere was het de 1ste keer om een plankje door midden te breken. Daarna kwamen de ouderen



weer aan de beurt en lieten een aantal breektesten zien, die plankjes vlogen mooi door de lucht door hun technieken. Daarna kwamen Uros, Sherick en Roy met gasbeton die ze door midden mochten breken met de hand en Luke liet zijn kunnen zien, door met yeop het gasbeton door midden te breken. Naomi deed dat ook heel bijzonder breektest met wat hulp om haar heen en kon ze een koprol maken en zo met een goede trap kon ze het gasbeton doormidden trappen.

Dit verhaal is nog niet  
verteld. 

We kunnen de pagina die je zoekt, niet vinden.

- Vernieuw de pagina, het probleem kan tijdelijk zijn

met materiaal naar het dorp en de anderen wilde op de fietsen naar het dorp, maar de regen hield ons tegen, het viel met bakken uit de lucht, dus we hebben met elkaar gewacht tot de bui over was.

Eenmaal aangekomen in het centrum bleek de mat erg nat te zijn en gevaarlijk om de demo te laten zien aan

het publiek. We hebben toen samen als vereniging besloten om de demo niet door te laten gaan i.v.m. alle veiligheid. Natuurlijk was dit erg jammer. Maar de demo blijven we nog oefenen, om deze een andere keer aan het publiek te laten zien.



## **Drukbezoekt Taekwondotoernooi**

*In een afgeladen sporthal aan de Bachlaan in Nijverdal werd afgelopen weekend een sportief Taekwondo-toernooi gehouden, voor meisjes en jongens van 8 tot 13 jaar. Aan het toernooi deden spelers mee uit onder andere Enschede, Rijssen, Oldenzaal, Borne en uiteraard Nijverdal.*

Dankzij de aanmoedigingen op eigen bodem deden verschillende Nijverdalse spelers goede zaken en kwamen ze op goede plekken terecht. Centraal stond het plezier in de Taekwondo-sport, waarbij de kunst van het handen- en voetenwerk en discipline voorop staat. Agressie is uit den boze! De Nijverdalse Taekwondo-vereniging is altijd op zoek naar nieuwe leden, ook volwassenen van rond de 50 zijn van harte welkom! Meer info op [www.taekwondovereniging.nl](http://www.taekwondovereniging.nl).



## **Bijzondere video's**

na veel zoeken weer een leuke video gevonden, veelkijk plezier.

Deel 2 volgt in het volgende nieuwsblad



<https://youtu.be/4oYYcLXc-Mo>



CREATED BY  
Redactieteam Taekwondo Nijverdal