

TAEKWONDO NIJVERDAL



Taekwondo Nijverdal

Nieuwsblad



Ben je klaar voor de zomer?

Juni... in ons systeem de laatste maand voor de zomervakantie – ongeacht of je nu vroeg of laat met vakantie gaat. Maar dat betekent nog al wat voor onze vereniging. Ben je eigenlijk al klaar voor de zomer?

In het kort:

- Juni is – omdat we opgegroeid zijn met zomervakantie in juli en augustus – nog een maand tot de vakantie. En in de vakantie gaan we dankzij de vakantiespreiding zo'n anderhalve maand op 'zomer stand' werken
- Ben jij in jouw sport al klaar voor deze vakantieperiode?
- Ga jij deze vakantie gebruiken om jezelf en je sport een **Boost te geven?**

Juni is de maand voor de vakantie...

Hoe gek het ook klinkt, met de start van de maand juni komen we allemaal in vakantiesfeer. En dat is ook logisch als je nagaat dat we opgegroeid zijn in een systeem waar

de schoolvakanties begin juli beginnen en duren tot september. De laatste weken van school zijn er sportdagen, schoolreisjes, rapportvergaderingen... Met andere woorden: we doen niet veel meer, zijn gewoon minder productief en lopen warm voor de vakantie. Ook het weer gaat straks meewerken en gaandeweg glijden we toch het zomerse weer in...

En we zijn er aan toe!

De vakantie komt er weer aan

We hoeven er niet lang over te doen om te constateren dat we dit jaar meer dan ooit toe zijn aan de zomer en de zomervakantie. Vijftien maanden corona maatregelen (af en aan wat strikter of wat lossen) zijn ons aan te zien. We zijn toe aan mooi weer, meer buiten zijn en even helemaal geen digitale meetings! en afzeggingen voor trainen buiten omdat weer niet mee werkt

Gelukkig is het al juni, en hebben we over een paar weken vakantie...

**De zomervakantie
heeft grote impact
op het Taekwondo
gebeuren**

Maar naast dat we er als personen, als mensen aan toe zijn om even het 'juk' van digitale afspraken, school, sport en vergaderingen achter ons te laten, heeft zomervakantie grote impact op de sport. In principe betekent de zomervakantie dat we zo'n anderhalve maand op maximaal halve kracht gaan werken. Dat komt voor een belangrijk deel door de vakantiespreiding.

Nederland gaat in drie fasen – of in drie perioden – op vakantie. Dat is heel mooi bedacht, want dan heb je minder druk op de topweken als het gaat om het huren van een huisje, het boeken van een reis of een plekje op de Camping. helaas zijn veel leden niet exclusief wonende in de regio waarin ze gevestigd zijn.

Augustus is sowieso een 'verloren maand'

Als je internationaal met de sport bezig bent is augustus trouwens sowieso een 'verloren maand', want dat is de maand dat internationaal zomervakantie wordt gevoerd. Dan zijn de internationale verenigen allemaal weg. Het gevolg hiervan is dat de anderhalve maand van zeg half juli tot eind augustus de organisatie altijd op een lager pitje draait.

Hoe ga je dat in je sport managen?

Ben je al klaar voor de zomer? Ben je klaar voor een paar weken niet sporten en voor een zomer periode op halve kracht doorgaan?

En... wat moet je dus in de maand juni allemaal nog doen om de sportdoelen van dit jaar te halen?

Boosten voor en in de zomer!

Het inzicht dat de zomervakantie grote gevolgen heeft voor hoe en in welk tempo de vereniging werkt kun je ook voor jezelf en in je sportactiviteiten gebruiken gebruiken. Er zijn altijd oefeningen waar je door de dagdagelijkse hectiek niet of slecht aan toe komt. Dat zijn precies de oefeningen waar je juist in de zomerperiode de tijd en de rust voor hebt...

Zorg dus dat je de komende maand de tijd neemt om voor jezelf duidelijk te maken wat de sportdoelen zijn die je in de relatieve rust van de zomer wilt doen.

Ook voor jezelf kun je een boost organiseren. Zorgen dat je deze maand en in de zomer stappen zet om na de zomer met nieuwe inzichten, energie en als een nieuwe versie van jezelf de Taekwondo periode voor 2022 weer aan de slag kunt.



Grote Cluba

grote clubactie



Hoi leden!

Voor komend seizoen hebben we alweer heel veel leuke activiteiten op de planning staan en om te beginnen zullen we in september weer meedoen aan de Grote Clubactie met onze vereniging! Dat

duurt natuurlijk nog even, maar we hebben alvast wat nieuwtjes erover om met je te delen!

Voorafgaand aan de actie krijg je een boekje met loten (zoals je misschien nog weet vanuit eerdere jaren) en daarnaast zullen we ook gaan werken met online lootjes.

We hopen natuurlijk heel veel van die lootjes te gaan verkopen, want met de opbrengsten zullen we nieuwe materialen (pantser en misschien zelfs trapkussens of stokken) aan gaan schaffen voor de vereniging!

Hoe meer lootjes we dus verkopen, hoe beter we onze materialenkist weer kunnen vullen! Omdat we erop rekenen dat je je beste beentje voorzet voor dit mooie doel, willen we je graag aanmoedigen door je voor elke verkoop een deel van de opbrengsten te schenken. Een extra goede reden om fanatiek mee te helpen dus!

Over de verdere details krijg je in de aanloop naar de actie uiteraard nog meer informatie, maar ik hoop je voor nu alvast een beetje te hebben kunnen enthousiasmeren voor de Grote Clubactie!

Namens het bestuur,

Fay



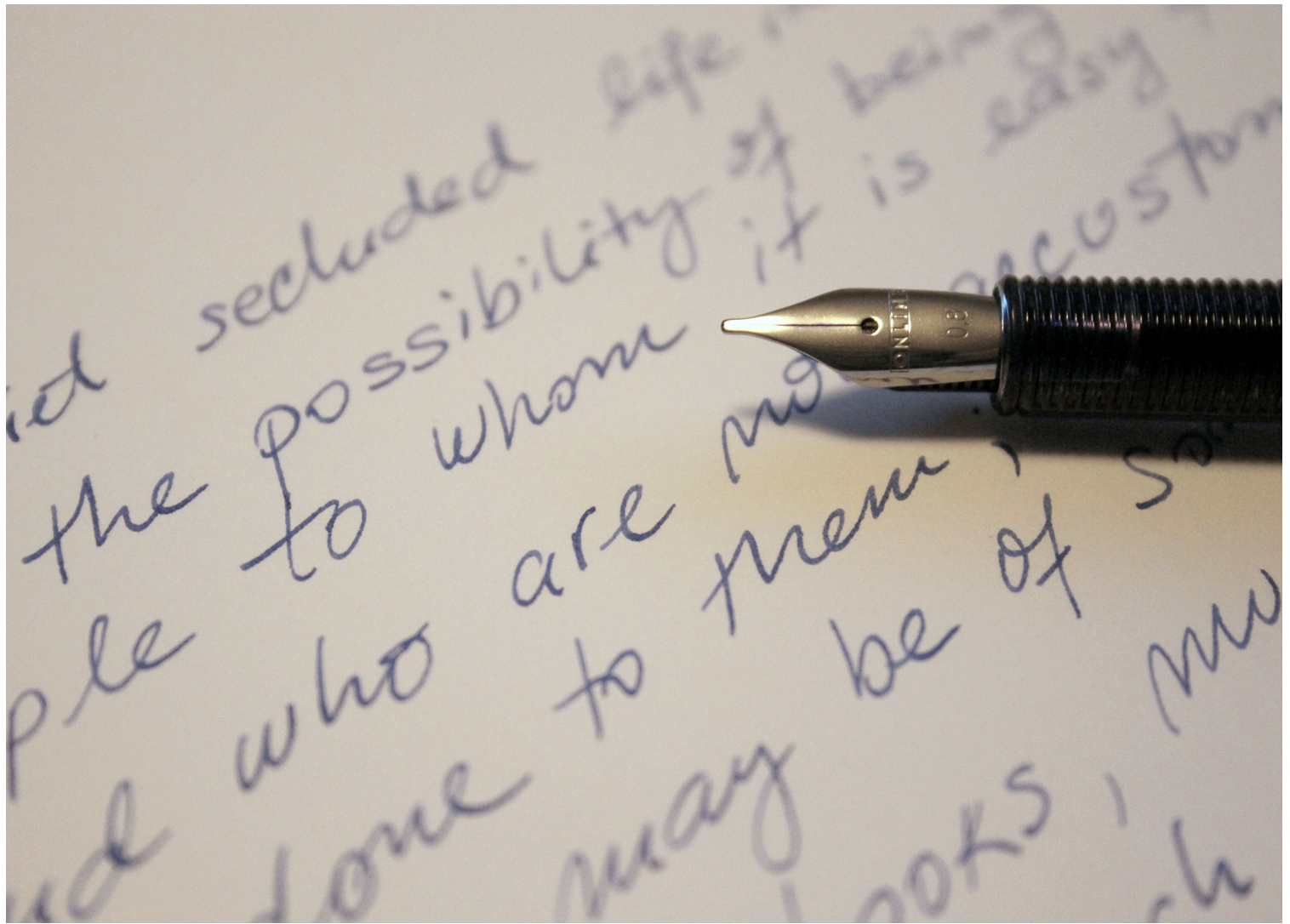
Wij hebben dit jaar weer iets leuks gepland voor de laatste les op 10 juli. .

Wij gaan om 12:00 uur tot 13:30 uur met de hele vereniging apenkooien. Om 13:30 tot 14:00 uur gezellig nog even kwebbelen met drinken en iets lekkers erbij.

Dan gaan wij met z'n allen om ... naar het zwembad om te zwemmen tot ... uur.

En voor de oudere jeugd is er 's avonds nog de gelegenheid om samen te gaan biljarten of kletsen, naar gelang wat je wilt. **Dit is natuurlijk wel op eigen kosten.**

De doorgeefpen – Deel 3



De schreeuw kwam vanuit bos, Piet Jan herinnert zich de verhalen van dit donkere bos, het zou er zogenaamd spoken.

Dit stopte de dappere jonge echter niet. Zoek Willem, zei Piet Jan. Direct begon de hond te rennen, met Piet Jan volgend op de voet. Uiteindelijk stopte Willem bij een kleine opening in het bos, omringd met stenen zo groot als Piet Jan zelf, met één steen in het midden. Willem begon te blaffen richting de steen. Wat is er jonge?, zei Piet Jan.

Toen stapte een meisje van achter de steen, niet ouder dan hijzelf. Wie ben jij, zegt Piet Jan, dit bos is geen plek voor kinderen. Ik ben Lieke, zei het meisje. Schreeuwde

jij net, vroeg Piet Jan. Ja, zei ze, ik was naar huis aan het wandelen toen ik plotseling een vrouw zag gehuld in witte kleding. Witte wieven, dacht Piet Jan.



Dus ik rende weg maar raakte verdwaald. Piet Jan merkte op dat de zon onderging, zal ik meelopen naar huis dan, vroeg Piet Jan. Ja graag, zei Lieke, ik woon in het dorp bij mijn oom, Hendrik, de bakker. Misschien ken je hem?

Zeker, zei Piet Jan, daar kom ik net vandaan. Kom Willem, zei Piet Jan. Samen vertrokken de drie, terwijl het langzaam donker werd. Plots werd het mistig.....

Wordt vervolgd



Verjaardagen

Juli

- Sanne Velthuis 9 juli
- Jimme Geertsema 13 juli
- Elias Rauché 19 juli
- Naomi Rozendom 18 juli

Augustusa

- Soujod Alsaadi 1 augustus
- Julia Molenaar 3 augustus
- Thyra Koerselman 8 augustus
- Edwin Vahl 15 augustus
- Wafaa Alsaadi 21 augustus
- Aldin Kantarevic 26 augustus
- Harry Bargboer 31 augustus

Ingezonden werk door ons lid Ahmet Kurt



Een nieuwe striptekenaar in onze vereniging

Foto's tijdens de training



Nu het vervolg en laatste deel op het ontstaan van de
vechtsporten.

Namelijk het ontstaan van Taekwondo in Nijverdal.



Taekwondo geschiedenis

Deel 3

Taekwondo in Nijverdal

Het ontstaan van onze eigen vereniging ging als volgt:

In 1974 nam het Taekwondo een aanvang. De eerste lessen werden gegeven aan de Portlandweg op dinsdagavond. Het was toen wel het Taekwondo I.T.F. systeem en niet het huidige W.T. systeem dat wij nu beoefenen. De lessen werden verzorgt door Rudie Shults. Maar na + 2 jaar was het helaas al weer voorbij de trainer moest in het leger en er was geen opvolger die de Taekwondo kon verzorgen. Dus bloedde het initiatief om Taekwondo uit te breiden ook dood.

1980 : Er werd opnieuw een poging gedaan om Taekwondo hier een voet aan de grond te laten krijgen. De toenmalige Budo Nijverdal wou graag Taekwondo als derde poot in hun vereniging. Dus hadden zij een nieuwe trainer gevonden die bereid was om deze taak op zich te nemen. Er werd eerst een demo verzorgd door de heren Ben Rumeon, Freddy Luftink en Alex Rumeon. Alleen gingen wij toen het W.T.F. systeem (tegenwoordige W.T. systeem) beoefeningen.



Taekwondo Vereniging Nijverdal

Fred Lufting en Ben Rumeon 1980

Op 20-01-84 volgde er een overname door Stichting All Sports. (Ben Middeldkamp). De Budo Nijverdalen had inmiddels zoveel problemen in het hoofdbestuur door belang verstrengeling en de verdelingen van gelden over de drie poten dat in een algemene ledenvergadering besloten is door de leden om Budo Nijverdalen op te heffen. All Sports heeft toen de judo en Taekwondo over te nemen, Jujutsu heeft besloten om dit niet te doen en om zelfstandig verder te gaan in Wierden. De Taekwondo lessen werden gelukkig wel verder verzorgd door Ben Rumeon wat achteraf voor de Taekwondo een goede zet bleef. Met het Nederlands promoteam als Backup voor de promo's en demo's werd Taekwondo uit gebouwd tot een ledental van tussen de 160 á 180 leden. Tevens ontstond door Ben Rumeon allerlei zusterverenigingen waar wij konden trainen zonder bijkomende kosten. Zo hebben Ben en Harry (toen nog assistent-trainer) heel wat taekwondo verenigingen opgericht zoals in Ommen, Zwolle, Deventer en Raalte.. Dit waren kun je eigenlijk zeggen, de glorie jaren voor Nijverdalen, naar toernooien met 4 volle bussen en tussen de 170 á 240 deelnemers. Wel een leuke anekdote hierbij i, boel kabaal en praatjes de heenweg en bijna stille bussen met de terugweg. Iedereen moe en zuchten en steunen van de pijntjes



In juni 1989 werd door de Ben Rumeon besloten dat er een afsplitsing moest komen omdat er bij All Sports geen ruimte meer

was voor verdere ontplooiing van de Taekwondo. Dit omdat, ondanks de grootte van de groep en behaalde successen, het een ondergeschoven kindje bleef. Na een conflict met All Sports over gemaakte misbruik van Taekwondo foto's (Nederlands Demo Team had een een demo gegeven bij All Sports om Taekwondo te promoten) Deze werden gebruikt om het toenmalige Kickboxing te promoten. Taekwondoka's zijn eenmaal goed in spectaculaire hoge trappen

Na een onrustig 1/2 jaar met veel wisselende accommodatie, Zoals Gymzaal aan de Schoolstraat (gesloopt), Gymzaal aan de koestraat in Hellendoorn (Ook al gesloopt) en de Voordam werd op 1 januari de Taekwondo Vereniging Nijverdal opgericht, door 3 oud-leden die al enige jaren actief waren in de Taekwondo sport. Namelijk Jan de Knecht, Jan Henk Jansen en Harry Bargboer. Het bestuur werd al binnen 2 weken uitgebreid met Arianne Rijnders. In de begin van de opbouw van de vereniging hadden op een bepaald moment meer dames aan het taekwondo namelijk 22 dames en 4 jongens, wat tot op heden, en toen nog altijd uniek is.



Als Jury corps doen wij het ook niet slecht

Terugkijkend op de laatste 31 jaar kunnen wij met een gerust hart zeggen dat er wel degelijk behoefte bestaat om de Taekwondo sport te beoefenen en uit te dragen.



Dames en heren, we zijn bezig met een blok voor het clubblad Vraag en aanbod. Komend nieuwsblad wordt het onderwerp vraag en aanbod elke keer een vast onderwerp Wie heeft er taekwondokleding / beschermers in de aanbieding voor geschikt prijsje of voor weggeven. Je kunt ook een vraag plaatsen als je iets zoekt. Mag zelfs met andere dingen te maken hebben als taekwondo

Vraag:

Niet meer gebruikte arm en scheenbeschermers voor beginnende kids. Voor uitleen met sparren.

Aanbod

- Taekwondopakken: 120, 150, 170. 190 en 200.
- Prijs €. 15,- per stuk
- Scheenbeschermers: Maat M en Maat L.
- Prijs €. 6,50 per stuk.
- Armbeschermers: Maat M en Maat L.
- Prijs €. 6,50 per stuk.
- Phoenix Professional schoenen: Maat 33 t/m 41
- Prijs €16,50 per paar.
- Adidas schoenen: Maat 36, Maat 36 2/3, Maat 38, Maat 38 2/3, Maat 41 2/3
- Prijs €25,- per paar.





REFERENCE
AD18P07

adidas
PERFORMANCE

adidas

CLIMACOOL







Interesse: mail naar: faykelder@hotmail.com



CREATED BY
Redactieteam Taekwondo Nijverdal

Credits:

Gemaakt met afbeeldingen van innamikitas - "karate kick sport" · Pexels - "beach palm trees sea" · 777546 - "letter handwriting ink" · Artturi_Mantysaari - "balloons heart sky" · hanbiao - "ancient costume martial arts portrait" · moritz320 - "give accept euro 10 euro"