



# Taekwondo's

Nieuwsblad



# Vrolijk Pasen

## “ Agenda

- Seminaar Roemeons
- Toernooi Oude Iuttikhuis
- Stijltoernooi
- De doorgeef pen
- Bijzonder video's

- Bon appetijt!!!

## ““ Vakantie Rooster

Op 20 april samen gevoegde les van 12:00 tot 13:15 uur. Om kleden, dan om 13:30 Paasspelen onder leiding van Luke

Op Koningsdag zijn er ook samen gevoegde lessen van 12:00 tot 13:30 uur. Wibo zal deze verzorgen.

Op dinsdag 30 april en woensdag 1 mei is er geen les i.v.m. meivakantie

## ““ Taekwondokamp atenhorn

Wij hebben een uitnodiging gekregen voor een taekwondokamp in Duitsland, Voor vragen hierover kunnen jullie terecht bij Roy,

Voor meer informatie



## “ Seminaar Roemeons

23 Maart! Eindelijk is het 23 maart, de datum waar door veel leden van de taekwondo naar uit is gekeken.

Het is zaterdagochtend zo rond 11:00 uur. Ik maak me klaar om op tijd naar taekwondo te gaan. Ik pak mijn tas in en ik begeef mij richting gymzaal. Het is op dat moment 11:15 uur. Wel wat vroeg als de training om 12:00uur begint zou je zeggen. Maar gezien wat komen gaat wel heel verstandig. Afgesproken is dat de zaal vroeg open zou zijn voor een goede warming up. ..

Lees hier verder



## “ Toernooi Oude luttikhuis

Clubtoernooi Almelo

We hebben met 6 deelnemers mee gedaan aan het open clubtoernooi in Almelo georganiseerd door taekwondo Oude Luttikhuis. Voor Jimme, Wafaa en Soujod was dit hun 1e toernooi.

Mitch, Tiam en Thyra deden voor de 2e keer mee aan een wedstrijd. Jimme mocht beginnen. Hij vocht erg goed en wist de 1e ronde overtuigend te winnen. In de finale was zijn tegenstander net ietsje sterker en Jimme is 2e geworden. Daarna was Tiam aan de beurt.

[Lees hier verder](#)

## “ Stijltoernooi

Op 7 april werd voor de vierde maal het Open Districtstoernooi Noordoost georganiseerd in het Ravijn. Zoals elk jaar was het weer één groot feest! Als eerste waren Justin en ik (Fay) aan de beurt als duo. We zaten samen met vier anderen in de poule. Eén duo daarvan kenden we al een beetje van andere wedstrijden, dus het was leuk om onszelf weer te kunnen vergelijken met deze taekwondoka's uit Alkmaar. Uiteindelijk zijn we tweede geworden. De begeleiding op het veld was overigens uitstekend geregeld, want Uros en Luke waren daar 's ochtends de veldcoördinatoren.

[Lees hier Verder](#)









## “ DE DOORGEEF PEN

Er is alweer een vervolg geschreven op ons verhaal door Jeke. dit kun je lezen door op de link te klikken!

[Nouvelle van onze vereniging](#)



“ Bijzonder video's

Na veel zoeken weer een leuke gevonden veel kijk plezier



<https://youtu.be/dGsrfU-L9s>



<https://youtu.be/6llf6vIxM1E>



“ Bon appetijt!!!



Dit keer een oud respect uit het verleden

## Drie in de pan



<https://youtu.be/B0n-lY-861E>

## Ingrediënten 2 personen

- 200 gram zelfrijzend bakmeel
- 1 ei

- 1/2 theelepel zout
- 70 gram krenten en rozijnen
- 1 zure appel
- 2 eetlepels boter



CREATED BY  
Redactieteam Taekwondo Nijverdal

**Credits:**

Gemaakt met afbeeldingen van kalhh - "newspaper paper newsprint" · Aaron Burden -  
"Fountain pen and a notebook" · RitaE - "nougat mousse chocolate mousse"