

TAEKWONDO NIJVERDAL

The background features a stylized Taekwondo logo. The logo consists of a central globe with a blue and white color scheme, surrounded by a circular border. The words 'TAEKWONDO' are written in large, bold, orange and yellow letters with a white outline, arranged in a circular pattern around the globe. The background is dark blue with white lightning bolts and small blue stars.

Taekwondo Nijverdal

Nieuwsblad

Woord vooraf



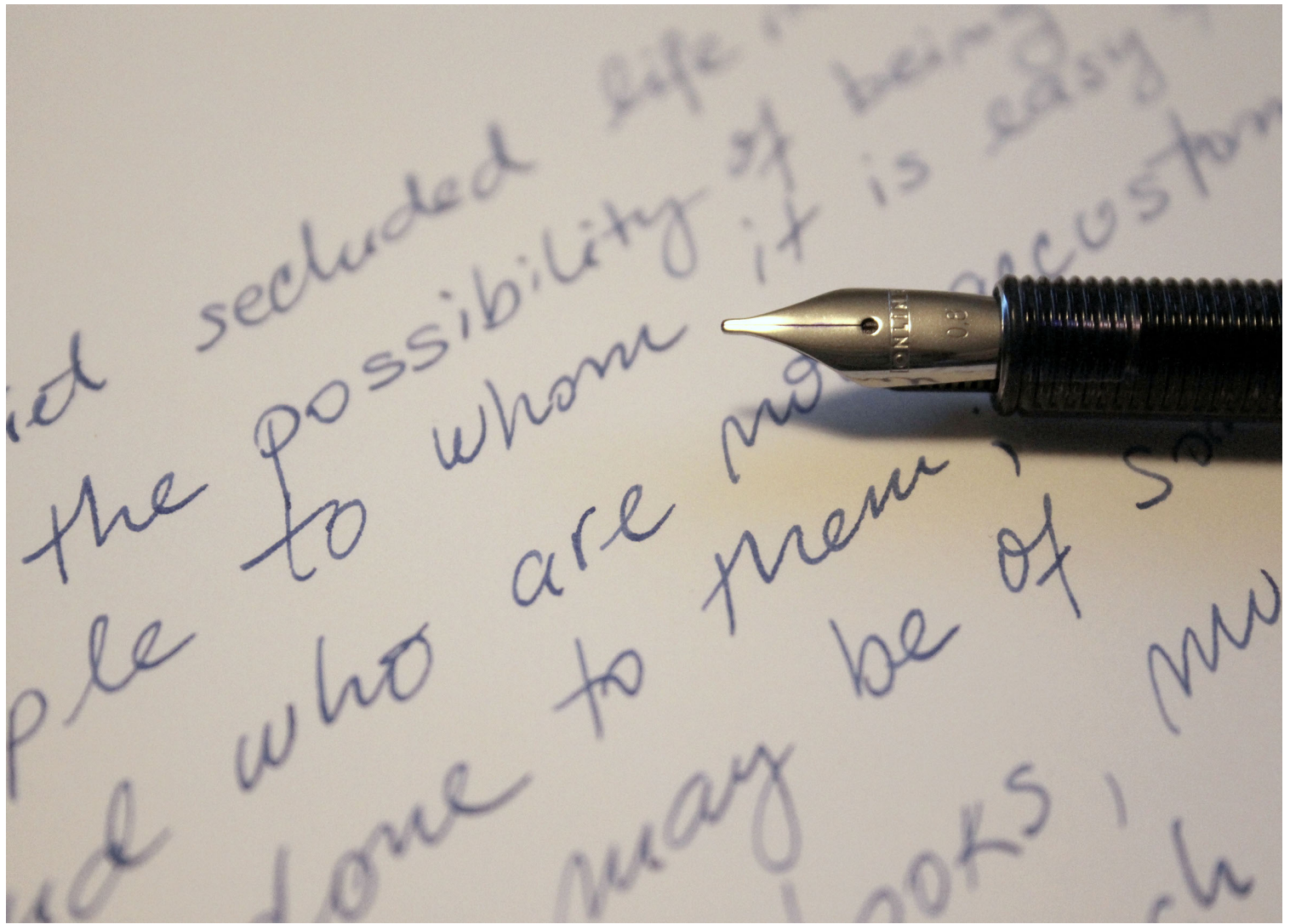
Zoals het plaatje al zegt:

Het begint weer als het goed is mogen de leden vanaf 27 mogen weer met 4 personen samen trainen. De groep tot 27 mag weer sparen. Dus kun je stellen dat het heel langzaam weer na het oude terug gaat. Wij zullen nog wel even buiten moeten trainen maar dat mag de pret niet drukken.

Nu maar hopen dat de weer goden ons gunstig gezind blijven

De groep tot 27 mag weer sparen

De doorgeefpen – Deel 2



Piet Jan gaat kijken en ziet tot zijn verbazing een omgeslagen wagen in een greppel liggen. Bij de wagen is geen paard meer te bekennen. Piet Jan kijkt rond en ziet dat er onder de wagen een meisje ligt. Piet Jan loopt er voorzichtig naar toe en ziet dat ze klem ligt. "Help me" Zegt het meisje. "Mijn been zit klem onder het wiel van de wagen en ik kom er echt niet meer uit".

Piet Jan kijkt nog eens goed en probeert vervolgens de wagen van het meisje af te tillen. Tevergeefs, blijkt na een aantal pogingen. Het meisje begint te huilen. Piet Jan loopt naar haar toe en probeert haar gerust te stellen. "Het komt goed, maak je geen zorgen. Ik ga hulp zoeken zodat je hier weg kan komen." Het meisje snikt nog wat na en verteld dat haar paard op hol sloeg nadat een grote groep soldaten ineens langskwamen op hoge

snelheid. “Ik kwam in de greppel terecht en het paard brak los van de wagen en rende er gelijk vandoor”

“Toen we in de greppel terecht kwamen werd ik uit de wagen geslingerd en viel de wagen uiteindelijk op me, ik heb geen idee hoe lang ik al vastzit.”

Piet Jan hoort het verhaal aan en denkt terug aan het verhaal van de bakker en de oorlog. Soldaten zo dichtbij? Dat kan niet goed zijn. Snel schudt hij deze gedachtes van zich af en richt zich weer tot het meisje. “Het lukt me niet om de wagen alleen van je af te tillen, ik moet hulp halen.” Piet Jan kijkt nog eens om zich heen en kruipt iets dichters naar het meisje toe. “Ik kom zo snel mogelijk weer terug, maar probeer niet meer te schreeuwen om hulp, wie weet wat voor mensen daarop af komen.” “Hoe weet ik dan wanneer jij eraan komt?” vraagt het meisje.

“Ik ben Piet Jan, en ik zal mijn naam roepen als ik eraan kom”

“Dankjewel Piet Jan, ik ben Sterre”

“Houd nog even vol Sterre, ik kom zo snel mogelijk terug” zegt Piet Jan terwijl hij opstaat.

“Kom Willem, we gaan hulp halen!”

Piet Jan kijkt nog een keer achterom, naar Sterre, die vastligt onder de wagen in de greppel.

“Ik ben zo terug, houd vol” zegt hij terwijl richting het dorp rent voor hulp.

Wordt vervolgd



Verjaardagen

maart

- Sherick Burggraaff 11
- Jip Kloppenburg 15
- Mitch Jansen 18
- Luke Heimeriks 20

- Justin Harbers 26
- Tamara Koerselman-Slag 26
- Ahmet Kurt 27

Nu het vervolg op het ontstaan van de vechtsporten.

Namelijk het ontstaan van Taekwondo. En ook hier hebben wij een leuk stukje gevonden op internet die het redelijk goed uitlegt.



Taekwondo geschiedenis

Taekwondo in Nederland

Taekwondo wordt in de jaren 60 in Nederland geïntroduceerd. De eerste Koreaanse Taekwondo instructeur in Nederland is Kwon Moo- Gun die in 1965 de stijl introduceert in Venlo. In die jaren waren Judo en jiu-jitsu de eerste oosterse krijgskunsten die in Nederland op enige schaal werd beoefend. Wanneer dit precies

begon is moeilijk te achterhalen maar het was Maurice van Nieuwenhuizen die ervoor zorgde dat het judo en jiu-jitsu populair werden in Nederland toen hij in de begin dagen van de tweede wereldoorlog zijn boeken over judo en jiu-jitsu publiceerde. Een van de leerlingen van Van Nieuwenhuizen was Dhr H. Holvast. In 1947 slaagde Holvast voor: jiu-jitsu en judoleraar der Nederlanden. Hierna beoefende Holvast nog een jaar karate tot taekwon-do instructeur Park Jong Soo, een 5de dan-graad-houder in deze krijgskunst, het Koreaanse taekwon-do introduceert. Holvast behoorde tot de kleine groep jiu-jitsu en judoleraren die deze krijgskunst in Den-haag beoefende. Hij was tevens de eerste die hierover een Nederlandstalig boek schreef dat in 1977 werd gepubliceerd onder de naam: 'Taekwondo'. Wanneer Kwon Moo-Gun en Park Jong Soo horen van elkaar besluiten ze te gaan samenwerken, zo ontstaat in 1966 de Nederlandse Taekwondo Associatie (NTA). In de daaropvolgende jaren neemt het Taekwondo een ware vlucht in Nederland.

Inmiddels wordt het Taekwondo volgens het Olympisch systeem van de WTF in Nederland vertegenwoordigt door de Taekwondo Bond Nederland (TBN) welke niet alleen de erkenning maar ook financiële ondersteuning van NOC/NSF geniet.

Sinds de Spelen van Sydney 2000 is Taekwondo een vaste Olympische onderdeel en waren er zowel in Sydney 2000 als Athene 2004 als in Beijing

2008 ,Nederlandse Taekwondoka's actief. Door de Olympische erkenning van het Taekwondo heeft de sport een enorme ontwikkeling doorgemaakt en kent de WTF 216 aangesloten landen.

In Nederland zijn naar schatting zo'n 15000 mensen actief met Taekwondo bezig, waarvan een zeer grote groep kinderen zijn.

Vershil ITF en WT{F) Taekwondo

r zijn twee hoofdstijlen binnen het Taekwondo te onderscheiden, ITF-Taekwondo en WT (voormalig WTF) Taekwondo. Bij Taekwondo Academie Namu Kwan beoefenen wij het ITF-Taekwondo.

Het belangrijkste verschil tussen de stijlen is dat bij WT-Taekwondo de nadruk vooral ligt op Taekwondo als vechtsport en niet zozeer op Taekwondo als vechtkunst en zelfverdediging. Bij het ITF-Taekwondo zijn deze elementen meer in evenwicht. Er ligt veel nadruk op zelfverdediging en de traditionele kanten van Taekwondo.

Sparring

WT-Taekwondo beoefend sparring zoals is te zien op de olympische spelen. Hierbij dragen de deelnemers een borstbeschermer, ze mogen alleen met hun handen raken op het lichaam en met hun voeten op het hoofd en lichaam. Er mag ook full-contact worden geraakt. In de praktijk zie je dat er bij deze stijl bijna geen rol meer is voor het gebruik van stoten.

Bij ITF-Taekwondo draagt men beschermers aan de handen en voeten en geen borstbeschermer. Er mag op het lichaam en het hoofd worden geraakt met zowel als trappen als stoten, en er mag slechts semi-contact worden geraakt. Bij ITF-Taekwondo sparring is er een veel grotere rol voor het gebruik van stoten. Hierdoor lijkt ITF-Taekwondo sparren in feite op een semi-contact variant van kickboksen en soortgelijke vechtsporten.

Stijlfiguren

De stijlfiguren bij ITF-Taekwondo heten Tul en bij WT-Taekwondo Pomsae. Bij Tuis ligt er veel nadruk op het verschil tussen spanning versus ontspanning en kracht in de individuele techniek. Om extra kracht te genereren maakt ITF-Taekwondo ook gebruik van de zogeheten "sin-wave"; een licht op- en neergaande beweging om zo meer massa in de techniek te zetten.

vervolg volgt!!!!





Dames, heren, we zijn bezig met een blok voor het clubblad Vraag en aanbod. Komend nieuwsblad wordt het onderwerp vraag en aanbod elke keer een vast onderwerp Wie heeft er taekwondokleding / beschermers in de aanbieding voor geschikt prijsje of voor weggeven. Je kunt ook een vraag plaatsen als je iets zoekt. Mag zelf met andere dingen te maken hebben als taekwondo

Vraag:

Niet meer gebruikte arm en scheenbeschermers voor beginnende kids. Voor uitleen met sparen.

Aanbod

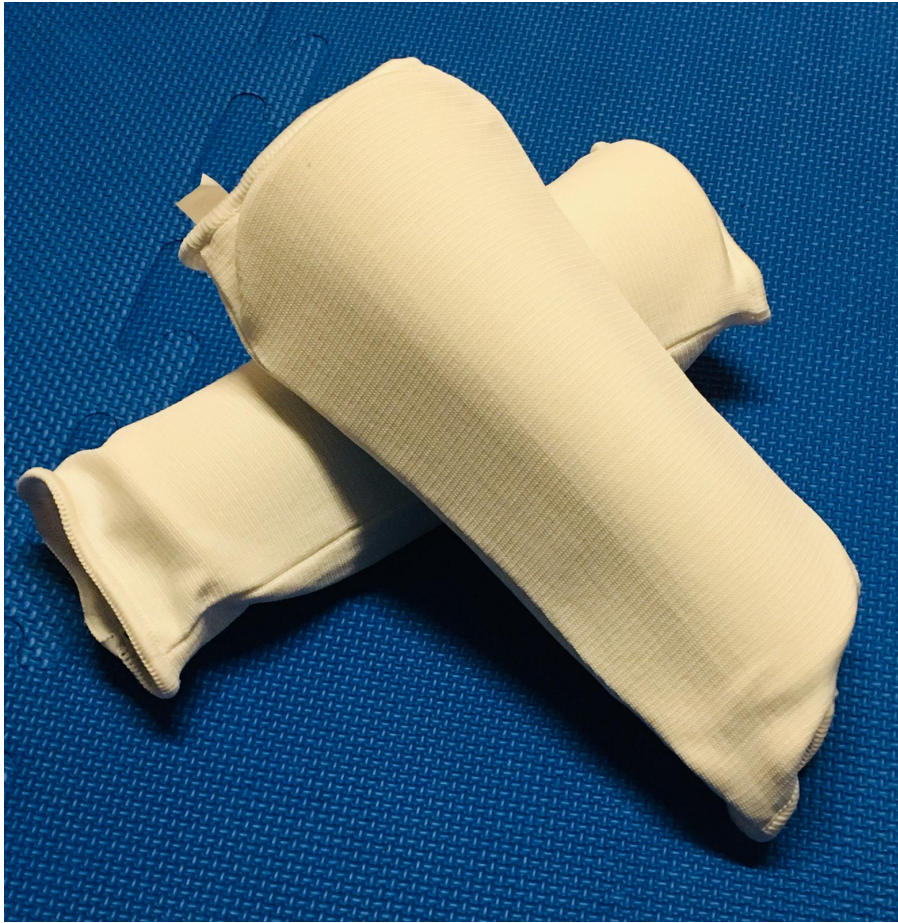
- Taekwondopakken: 120, 150, 170. 190 en 200.
- Prijs €. 15,- per stuk
- Scheenbeschermers: Maat M en Maat L.
- Prijs €. 6,50 per stuk.
- Armbeschermers: Maat M en Maat L.
- Prijs €. 6,50 per stuk.
- Phoenix Professional schoenen: Maat 33 t/m 41
- Prijs €16,50 per paar.
- Adidas schoenen: Maat 36, Maat 36 2/3, Maat 38, Maat 38 2/3, Maat 41 2/3
- Prijs €25,- per paar.











Interesse: mail naar: faykelder@hotmail.com



CREATED BY
Redactieteam Taekwondo Nijverdal

Credits:

Gemaakt met afbeeldingen van 777546 - "letter handwriting ink" · PublicDomainPictures
- "happy birthday cake candle" · hanbiao - "ancient costume martial arts portrait" · geralt
- "light bulb sun solar energy"