

TAEKWONDO NIJVERDAL

TAEKWONDO'S

Nieuwsblad



START NIEUWE JAAR 2020

Alle trainingen zijn inmiddels weer gestart de lessen draaien weer volop. We hopen dat iedereen weer fris en vrolijk aan het trainen is. Ik zou zeggen neem je waterfles mee: het wordt zweten geblazen!! dit jaar

De eerste weken van het jaar en seizoen zijn extra belangrijk, er wordt veel gewerkt aan conditie, kracht en lenigheid 😊

Een goed moment om een vriendje of vriendinnetje mee te nemen om te laten zien hoe leuk Taekwondo is



VERJAARDAGEN

- Michel Hiddink 22 Februari
- Sherick Burggraaff 11 Maart
- Jip Kloppenburg 15 Maart
- Luke Heimeriks 20 Maart
- Justin Harbers 26 Maart



NIEUWE STIJL REGELS

Op de algemene ledenvergadering van 11 december j.l. heeft de bondsraad een aantal wijzigingen van het algemeen reglement en van het districtsreglement vastgesteld.

Bijgaande de nieuwe versies van genoemde reglementen.

[Nieuwe regels](#)



TAEKWONDO NIJVERDAL SUCCESVOL OP INTERNATIONAAL TOERNOOI

Vier leden van Taekwondo Vereniging Nijverdalen hebben afgelopen zondag deelgenomen aan het Open Poomsae Toernooi van de University of Leuven in Diest (België). Er waren 235 deelnemers uit zes verschillende landen op dit internationale toernooi aanwezig. De leden mochten hier ieder een aantal stijlvormen (technische schijngevechten) tonen aan meerdere juryleden,

waarbij ook werd beoordeeld op kracht, snelheid, dynamiek en uitstraling. De resultaten waren als volgt: goud voor Justin Harbers en Fay Kelder, brons voor Roy ten Bergen en Naomi Woesthuis. Kortom, Taekwondo Vereniging Nijverdal kan trots terugkijken op een gezellige dag.



<https://youtu.be/0zr2OSyKyCA>



**We Want
YOU!**

Iedereen doet mee!

Word vrijwilliger en lever een bijdrage aan de Vereniging

Wij zoeken voor onze verenig nog een fotograaf m/v die foto's wil maken bij al onze activiteiten (toernooien) en vrijwilligers die activiteiten willen organiseren en uitvoeren

Veel activiteiten kunnen wij alleen uitvoeren met hulp van enthousiaste en zeer gewaardeerde vrijwilligers

Steeds vaker doet Taekwondo ver. Nijverdal een beroep op vrijwilligers. Veel maatschappelijke diensten en activiteiten kunnen wij alleen uitvoeren met hulp van enthousiaste en zeer gewaardeerde vrijwilligers. Zo werken we samen aan kansen voor iedereen.

Wil je ook vrijwilliger worden? Welke bijdrage zou jij willen leveren? Hieronder zie je welke vrijwilligers we zoeken. Rechts op het scherm vind je extra informatie en kun je je aanmelden. We zijn heel blij met jouw inzet!

**VRIJWILLIGER/STAGIAIRES SOCIALE
MEDIA**



De vereniging is heel actief op Sociale Media. Ons Taekwondo account kun je vinden op Facebook, Instagram, YouTube en Twitter. Lijkt het je leuk ons Social Media Team te versterken? Denk bijvoorbeeld aan het maken van foto's of vlogs, stukjes schrijven, een weekend-takeover... We staan overal open voor. Mail met Harry Bargboer (info@taekwondonijverdal.com) voor een afspraak.



De vereniging is heel actief op Sociale Media. Lijkt het je leuk ons Social Media Team te versterken? Denk bijvoorbeeld aan het maken van foto's op toernooien en ander activiteiten van de vereniging... We staan overal open voor. Mail met Harry Bargboer (info@taekwondonijverdal.com) voor een afspraak.





Foto's Examen



CREATED BY
Redactieteam Taekwondo Nijverdal