



4 augustus 2017

### In dit nummer

- 1 Van de Voorzitter
- 2 Afsluiting 2017
- 3 Diepte interview
- 4 Doorgeef Pen
- 5 Geboorten en verjaardagen
- 4 Komende evenementen

## Voorpagina met nieuws voor

Het eerste digitale nieuwskrantje is een feit.

Naar jarenlange afwezigheid is toch weer besloten om deze nieuw leven in te blazen.

Het zal een digitale versie worden, en niet zoals vroeger het papieren "babbelkrantje" Bij de oudere leden wel bekend.

Er zullen diverse artikelen in het nieuwskrantje komen, van verslagen tot interviews en nog veel meer interessante onderwerpen.

Wij zullen proberen om iedere 4 tot 6 weken een nieuwe versie uit te brengen.

Of dit lukt hangt ook van jullie af.

Heb jij interessante feitjes of een leuk verslag? Mail ons, zodat wij deze kunnen plaatsen.

Wij wensen jullie veel leesplezier toe.

De redactie.

## Van de voorzitter Of in dit geval de penningmeester.

De zomerstop is voor de taekwondoka's normaal gesproken een lange zomerstop.

Wij als bestuur hebben naar onze innerlijke "taekwondo hart" geluisterd en besloten om dit jaar maar 4 weken stil te liggen.

Er zal door Wibo alweer les worden gegeven op 26 augustus en 2 september in sporthal Het Ravijn.

De zomerstop geeft ook de trainers de gelegenheid om terug te kijken op het afgelopen seizoen, met name op wat we hebben bereikt en waar we in de toekomst naartoe willen met jullie Taekwondo beoefenaars.

Na een goede seizoen afsluiting blikken wij nog even terug op het seizoen 2016/2017, waaruit verschillende successen geboekt zijn.

Met wedstrijden zijn er vaak finales behaald en mooie prijzen gewonnen. Ook zijn er leden die weer een hogere bandgraduatie hebben verdiend.

Ook zijn enkele leden hard aan het trainen voor het NK stijl op 7 Oktober.

Er zijn ook leden die een stijl licentie hebben gehaald.

Voor de leden hopen we dat het seizoen 2017/2018 nog beter verloopt met als doel het behalen van een ere plek op het podium, of het behalen van een Dan-graad.

---

*De zomerstop is voor de taekwondoka's normaal gesproken een lange zomerstop.*

*Wij als bestuur hebben naar onze innerlijke "taekwondo hart" geluisterd en besloten om dit jaar maar 4 weken stil te liggen.*

---

Word de lat daarmee hoger gelegd? Ik denk het niet.

Als je de laatste 2 seizoenen dichterbij bent gekomen, waarom zal het in het 3<sup>e</sup> seizoen dan niet mogelijk zijn.

Met de nieuwkomers in de selectie gaan we kwalitatief weer een stapje omhoog.

Met het uitspreken van de ambitie voor het seizoen 2017/2018 wens in namens het bestuur, iedereen een prettige vakantie.

Blijf fit, we zien jullie graag gezond en wel terug aan de start van het nieuwe seizoen.

Met vriendelijk groet,

Harry Bargboer

## Afsluiting Seizoen 2017

---

*Dit is een hele andere vorm dan de huidige Koryo van tegenwoordig, maar werd gretig geoefend.*

---



*Het ontrafelen van het complottheorie van Taekwondo.*

Op 8 juli '17 hebben we het seizoen gezellig afgesloten met een BBQ en een film.

Er werd lekker gegeten, maar ook werden er marshmallows en brood gebakken met vers brooddeeg.

Deze zaterdagmiddag zijn we bezig geweest met de originele vorm van de poomse "koryo"

Dit is een hele andere vorm dan de huidige Koryo van tegenwoordig, maar werd gretig geoefend.

Ook werd er gevoetbald en gerend met een sport watch om de hartslag te meten. Iedereen was nieuwsgierig wat de hartslag in rust en na inspanning was.

Later op de avond zijn we nog een stukje wijzer geworden over de betekenis van de "trigrammen" waar een taegeuk in opgedeeld is, en de overeenkomsten met de tekens van de Koreaanse vlag. Deze werden door Wibo en belangstellenden uitgebreid bestudeerd.

Het was een leuke avond waarin iedereen zich klaar maakte voor de vakantie, maar ook op een nieuw seizoen vol met nieuwe uitdagingen.

Allemaal een fijne vakantie en sportieve groeten,

A- team

## Diepte interview met Michel

### **Hoe ben je bij de vereniging gekomen?**

Ik kreeg een folder op school van kennismaken met sport en mij leek het na lezen van de folder wel leuk om een keer mee te doen met Taekwondo

### **Hoe oud was je toen je bent begonnen bij Taekwondo vereniging Nijverdal**

Ik ben begonnen op mijn 9e levensjaar en ik ben nu 10 jaar en ben nu iets meer als een jaar bij de vereniging.

### **Wat vind je leuk aan Taekwondo?**

Bij sparren de technieken zoals: dwightchagi, voorwaartse en zijwaartse trap. De dwightchagi vindt ik wel de moeilijkste trap om te doen maar als hij dan lukt ben ik heel blij. Stijl vindt ik niet zo leuk, omdat je steeds de zelfde vormen moet lopen om je te verbeteren en je moet strak staan en dat willen mijn benen en armen nog niet zo goed.

### **Doe je taekwondo recreatief of ook wedstrijdgericht?**

Het liefst wedstrijd gericht met de voorkeur naar de sparring wedstrijden. Omdat ik mij daar uit kan leven en het geleerde in de praktijk kan brengen.

### **Wat vind je het leukste van de taekwondo? Sparren/stijl omdat:**

Zoals ik al zei vindt ik sparren het leukst, omdat ik dan lekker "los trappen" en hard op de pantsers (Hogo) kan schoppen.

### **Ga je door tot de zwarte band?**

Ja, omdat ik het een leuke sport vindt waar je verschillende technieken kan leren.

### **Wat zijn je ambities, of anders gezegd, wat wil je graag bereiken met de sport Taekwondo?**

De zwarte band halen en dan nog verder voor nog meer Dan graden.

### **Vind je Taekwondo vereniging Nijverdal een gezellige vereniging?**

Ja zeker, net een grote familie.

### **Zijn de trainingen wel eens (te) zwaar?**

Ik vind van niet, valt over algemeen wel mee.

Nu tot slot nog een paar leuke vragen om dit interview af te sluiten;

### **Wat is je favoriete kleur?**

Blauw is mijn favoriete kleur om dat je deze kleur in veel dingen kunt gebruiken.

### **Heb je huisdieren? (welke?)**

Wij hebben een mooie zwarte labrador met de naam Dozer hij is nu 12,5 jaar oud en is heel lief.



Voor wie was de apenkooi ook alweer bedoeld?



Uit archief  
Julia 2012

**Heb je broers en/of zussen?**

Ik heb een zusje en di doet ook aan taekwondo.

**Wat is je lievelingseten?**

Wat denk je Pizza en patat natuurlijk.

**Wat vind je echt niet lekker?**

Spruitjes Bah vies!!!

## Doorgeef Pen



De doorgeef pen

*De bedoeling van de doorgeef pen is dat elk lid ongeveer 10 regels ter aanvulling schrijft, zodat het verhaal steeds groter wordt*

**Het was een regenachtige zaterdag morgen.**

**De broertjes Jasper en Casper (9 en 10 jaar oud) waren al vroeg wakker.**

**Toen ze beneden kwamen was de tafel al gedekt.**

**Het rook erg lekker in de keuken, want er zaten lekkere croissantjes in de oven.**

**De jongens genoten van het eten. Ze hadden ook erg zin in die middag.**

**Ze gingen namelijk een nieuwe sport uit proberen.**

**De jongens hebben al meerdere sporten uitprobeerde, zoals: voetbal, volleybal, tennis, waterpolo, en nog veel meer sporten, maar vonden dit toch niet erg leuk.**

**Vandaag is er een andere sport die ze erg leuk lijkt. Hier moeten ze namelijk veel met de benen trappen, maar zonder bal. Vader zegt dat het geen sport is voor watjes. Ze gingen kijken bij de Taekwondo!**

**Jasper en Casper konden niet wachten tot het zover was. Om half 2 in de middag begon de groep waarin ze mee mochten doen. Toen ze binnen kwamen.....**

## Verjaardagen

Sanne Velthuis	9 juli	18 jaar.
Julia Molenaar	3 aug	19 jaar.
Xandia Postma	10 aug	7 jaar.
Edwin Vahl	15 aug	45 jaar.
Harry Bargboer	31 aug	58 jaar
Naomi Woesthuis	7 sep	12 jaar
Dylan Harbers	29 sep	12 jaar

## Komende evenementen

Als u nuttige inhoud wilt toevoegen aan uw nieuwsbrief, is het een goed idee om een agenda met komende evenementen op te nemen. Evenementen kunnen deadlines voor projecten, vakantiedagen, evenementen van Personeelszaken en sociale of morele gebeurtenissen zijn.

**Hanmadang** 23 jan.

JULI 2017						
Z	M	D	W	D	V	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AUGUSTUS 2017						
Z	M	D	W	D	V	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTEMBER 2017						
Z	M	D	W	D	V	Z
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30