

ACTIVITEITENNIEUWS:



- 01-10-2017
Dieren
geluidenspel »
- 08-09-2017:
Winnaar foto-
actie bekend! »
- 08-08-2017
Indeling
seizoen 2017-
2018 (Concept)
»

AGENDABERICHTEN:



- 19-11-2017
Bart Kuiper
Jeugdtoernooi
»
- 9-12-2017
Clubexamen »
- 16-12-2017 NK
Stijl »
- 17-12-2017
Dan examen »



Inhoud

Interview
Fotowedstrijd
Hanmadang
Twentetoernooi
Kennismaken met sport
De doorgeefpen



Jarig

15 September	Ian Kreijkes
1-Oktober	Jovan Jovic
20 Oktober	Uros Jovic
23 Oktober	Fay Kelder
29 Oktober	Mark Plomp
17-November	Alicia Ring
3-December	Youri Spijkerman
19-December	Wilma Ring

Welkomwoord

Beste leden en/of ouders,

In de tweede nieuwsbrief van 2017 heet ik de nieuwe leden van harte welkom. Nu de eerste weken van het tweede deel van het Taekwondo seizoen achter de rug hebben en de eerste toernooien al weer geweest zijn, is iedereen weer enthousiast aan het trainen voor toernooien, examens of om gewoon met de sport bezig te zijn.

We gaan jouw zoals je van ons gewend bent via deze nieuwsbrief regelmatig op de hoogte houden van nieuws, activiteiten, plannen en ontwikkelingen binnen onze vereniging

Oktober
2017



Taekwondo
Vereniging
Nijverdal

Maasstraat 6
7645 AV
Nijverdal

[info@taekwondo
nijverdal.com](mailto:info@taekwondo
nijverdal.com)

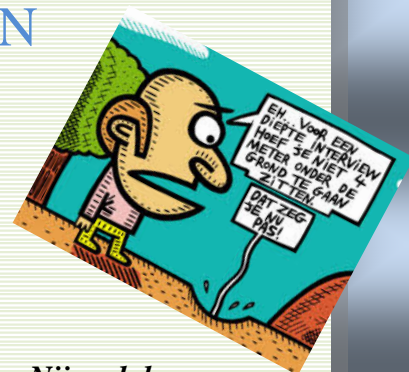
[www.
Taekwondonijver
dal.com](http://www.
Taekwondonijver
dal.com)



DIEPTE INTERVIEW MET EDWIN

Hoe ben je bij de vereniging gekomen

Via Job, die heeft meegedaan kennismaken met sport. Ik ging altijd al met hem mee naar de lessen en vond Taekwondo een mooie sport om te zien en dacht bij mijzelf waarom probeer je het zelf niet eens.



Hoe oud was je toen je bent begonnen bij Taekwondo vereniging Nijverdal

Ik ben begonnen op mijn 42e levensjaar

Wat vind je leuk aan Taekwondo?

Ik vind het sparren heel leuk, het uitdagende element ervan. Vooral op de counter sparren vind ik erg leuk. Minder leuk vind ik het flipperen op kussens vanwege de ritme met de voeten.

Doe je taekwondo recreatief of ook wedstrijdgericht?

Recreatief, dit omdat ik me hier goed bij voel, en geen behoefte heb aan competitieverband. Wedstrijden trekt mij niet zo.

Wat vind je het leukste van de taekwondo? Sparren/stijl omdat:

Sparren, om de snelle technieken, met name de dollyeo vind ik erg leuk.

Ga je door tot de zwarte band?

Ja, daar lijkt het wel op, want ik voel me echt thuis in deze sport.

Wat zijn je ambities, of anders gezegd, wat wil je graag bereiken met de sport Taekwondo?

Lekker bezig zijn is goed voor mijn gezondheid en je blijft op latere leeftijd flexibel.

Vind je Taekwondo vereniging Nijverdal een gezellige vereniging?

Ja, omdat het gewoon gezellig is hoe ze hier met elkaar omgaan.

Zijn de trainingen wel eens (te) zwaar?

Nee, want ik vind goed doortrainen lekker. Ik hou ervan om moe te worden.

Wat is je favoriete kleur?

Oranje, grapje, ik heb geen favoriete kleur.

Heb je huisdieren? (welke?)

Nee, maar mijn zoon Job heeft wel 2 konijnen die ik een beetje geadopteerd heb.



Heb je broers en/of zussen?

Ja, een jonger broertje van 40 jaar en een zusje van 42 jaar.

Wat is je lievelingseten?

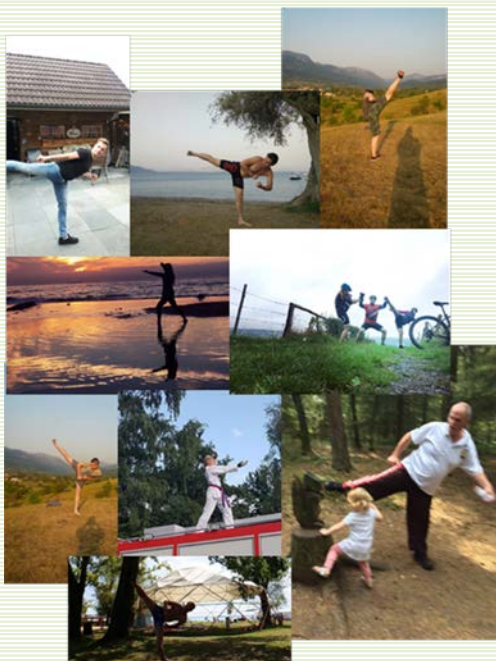
Steak, of een ander groot stuk vlees, het liefst van de grill.

Wat vind je echt niet lekker?

Ik vind alles lekker.

NIEUWS: WINNAAR FOTO-ACTIE BEKEND! (09-10-2017)

In de afgelopen vakantieweken kregen we vanuit alle windstreken van de wereld foto's toegestuurd met daarop verschilde Taekwondo technieken en achtergronden. In totaal 9 leden op 9 foto's dingen mee voor de prijs: een Taekwondo T-Shirt! Hieronder alle inzendingen



De winnaar is geworden Uros Jovic



Hanmadang:

Op zaterdag 23 september hebben Roy, Justin en ik (Fay) meegedaan aan de eerste Hanmadang in Nederland. Naomi ging mee als supporter en coach. Hanmadang is Koreaans voor 'festival'.

Er waren allerlei bijzondere onderdelen zoals hosinsul en verschillende soorten breektesten (verte-, hoogte-, dakpan- en freestyle-breektesten). Je kon ook meedoen aan Poomsae in verschillende vormen: individueel, als duo of team, in familieverband of freestyle.

Van onze vereniging koos iedereen het onderdeel Poomsae.

Roy liep Taegeuk 6 en Koryo. Hij trapte mooi hoog en haalde een bronzen medaille. Justin en ik hebben meegedaan als duo. We hebben Taegeuk 5 en 6 gelopen. Dat ging goed, want we haalden de eerste plek.

Daarna heb ik ook nog zelf meegedaan met Taegeuk 5 en 8. Daarmee heb ik zilver gehaald.

Het was een gezellige en feestelijke dag en het was ook heel leuk de wedstrijden van alle bijzondere taekwondo-onderdelen te zien!



STIJLTOERNOOI OLDENZAAL

Op zondag 1 Oktober werd het jaarlijkse stijltoernooi in Oldenzaal gehouden. Georganiseerd door Budo-vereniging Hantei en Taekwondo vereniging Nijverdal. Om 09:00 gingen de deuren open en kwamen de eerste deelnemers binnen en om 10:00 zijn de eerste poules begonnen, dit jaar anders als voorheen liepen de poules door elkaar waardoor de laatste deelnemers niet zonder toeschouwers zaten en iedereen kreeg zo de kans om aangemoedigd te worden.



Ook dit jaar heeft Taekwondo Nijverdal veel prijzen in de wacht gesleept, Daarbij waren de eerste plaatsen voor: Naomi Woesthuis en Justin Harbers, De tweede plaatsen werden in de wacht gesleept door: Fay Kelder, Alicia Ring en Youri Spijkerman en de derde plaatsen waren voor: Luke Heimeriks, Somaya Ring en Edwin Vahl. Ook bij het Duo-lopen is er een prijs gevallen namelijk voor Fay Kelder en Justin Harbers, zij zijn eerste geworden.

Helaas zijn Roy ten Bergen en Sanne Velthuis net buiten de prijzen gevallen.

Zoals altijd was het een erg gezellige dag en zijn we erg trots op alle prijzen. Wij blikken allemaal terug op een geslaagd toernooi en kijken vol verwachting uit naar volgend jaar.

Wij bedanken de verenigingen en vrijwilligers voor alle inzet waardoor het een geslaagd toernooi was en natuurlijk ook dank aan de deelnemers voor jullie enthousiasme en inzet.



KENNIS MAKEN MET SPORT

Elk jaar is er in de maand oktober het kennis maken met sporten.

Kinderen kunnen dan kijken bij een sport die ze leuk lijkt en daar 4 weken op rij een les volgen.

Bij de taekwondo waren er eerst 5 aanmeldingen, maar op het laatste moment kwamen er nog wat aanmeldingen bij.

We hebben de kids kennis laten maken met deze mooie vechtkunst.

Omdat taekwondo uit meerdere disciplines bestaat hebben we met elke discipline een kleine demo gegeven zodat ze konden zien wat het was.

Daarna mochten de kinderen er zelf mee aan de slag.

Bij de één ging het wat makkelijker dan bij de ander, maar ze hadden er allemaal plezier in en dat was mooi om te zien.

Ze hebben nog een aantal lessen te gaan en we hopen na het kennis maken met sport weer nieuwe leden te mogen verwelkomen.

Sportieve groeten,

A-team





DE DOORGEEFFEN

Het was een regenachtige zaterdag morgen. De broertjes Jasper en Casper (9 en 10 jaar oud) waren al vroeg wakker. Toen ze beneden kwamen was de tafel al gedekt. Het rook erg lekker in de keuken, want er zaten lekkere croissantjes in de oven. De jongens genoten van het eten. Ze hadden ook erg zin in die middag. Ze gingen namelijk een nieuwe sport uit proberen. De jongens hadden al meerdere sporten uitgeprobeerd, zoals: voetbal, volleybal, tennis, waterpolo, en nog veel meer sporten, maar vonden dit toch niet erg leuk. Vandaag is er een andere sport die ze erg leuk lijkt. Hier moeten ze namelijk veel met de benen trappen, maar zonder bal. Vader zegt dat het geen sport is voor watjes. Ze gingen kijken bij de Taekwondo! Jasper en Casper konden niet wachten tot het zover was. Om half 2 in de middag begon de groep waarin ze mee mochten doen. Toen ze binnen kwamen.....

Roy

waren de meesten al in rijen opgesteld. Jasper en Casper gingen erbij staan, de trainer zei dat ze konden beginnen: 'Eerst een goede warming-up voor we beginnen.' Na de warming-up gaf de trainer aan iedereen een stok. 'nu gaan we oefenen om onszelf te verdedigen, ga samen met je maatje tegenover elkaar staan en val elkaar aan.' Jasper ging tegenover Casper staan en viel aan, Casper was niet snel genoeg en kreeg een mep van hem. 'Au!' riep Casper, meteen daarna sloeg hij even hard terug. Zo gingen de twee broers verder, naar elkaar schreeuwend en meppend werden ze door de trainer uit elkaar gehaald.....

Justin

